

T.C.
KARAMAN VALİLİĞİ
Ermenek / Ermenek Hasan Kalan Anadolu Lisesi Müdürlüğü
Ekim Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
01 Ekim 2024 Salı	DOMATES, SALATALIK PEYNİR, ZEYTİN, TEREYAĞI, BAL, REÇEL,K.PEYNİR,ÇOKO,TAHİN PEKMEZ,PATATES HAŞLAMA	ŞEHRİYE ÇORBASI ORMAN KEBABI NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI MEYVE	YEŞİL MERCİMEK ÇORBASI MANTARLI TAVUK SOTE PEYNİRLİ MAKARNA REVANİ	KEK SÜT
02 Ekim 2024 Çarşamba	DOMATES, SALATALIK PEYNİR, ZEYTİN, TEREYAĞI, BAL, REÇEL,K.PEYNİR,ÇOKO,TAHİN PEKMEZ,MENEMEN	TAZE FASULYE BULGUR PİLAVI YOĞURT-TURŞU ŞEKERPAZE	ŞEHRİYE ÇORBASI TAVUK HAŞLAMA ERİŞTE SALATA	SÜT ÇİKOLATALI GOFRET
03 Ekim 2024 Perşembe	DOMATES, SALATALIK PEYNİR, ZEYTİN, TEREYAĞI, BAL, REÇEL,K.PEYNİR,ÇOKO,TAHİN PEKMEZ,YUMURTA HAŞLAMA	ARABAŞI ÇORBASI KARIŞIK KIZARTMA MAKARNA YOĞURT	KURU FASULYE BULGUR PİLAVI BÖREK TURŞU	MEYVE SUYU ÇUBUK KRAKER
04 Ekim 2024 Cuma	DOMATES, SALATALIK PEYNİR, ZEYTİN, TEREYAĞI, BAL, REÇEL,K.PEYNİR,ÇOKO,TAHİN PEKMEZ,SİGARA BÖREĞİ	MERCİMEK ÇORBASI TAVUK DÖNER PİRİNÇ PİLAVI AYRAN-TURŞU	YAYLA ÇORBASI ETLİ TÜRLÜ MAKARNA KOMPOSTO	ÇİZİ MEYVE SUYU
05 Ekim 2024 Cumartesi	DOMATES, SALATALIK PEYNİR, ZEYTİN, TEREYAĞI, BAL, REÇEL,K.PEYNİR,ÇOKO,TAHİN PEKMEZ,MENEMEN	BARBUNYA BULGUR PİLAVI YOĞURT SALATA-ŞEKERPAZE	BARBUNYA BULGUR PİLAVI YOĞURT SALATA-ŞEKERPAZE	KEK SÜT
06 Ekim 2024 Pazar	DOMATES, SALATALIK PEYNİR, ZEYTİN, TEREYAĞI, BAL, REÇEL,K.PEYNİR,ÇOKO,TAHİN PEKMEZ,SUCUKLU YUMURTA	TARHANA ÇORBASI TAVUK SOTE MAKARNA SALATA	TARHANA ÇORBASI TAVUK SOTE MAKARNA SALATA	SÜT MISIR MEYVE
07 Ekim 2024 Pazartesi	DOMATES, SALATALIK PEYNİR, ZEYTİN, TEREYAĞI, BAL, REÇEL,K.PEYNİR,ÇOKO,TAHİN PEKMEZ, KAŞARLI OMLET	MERCİMEK ÇORBASI PATATES OTURTMA BULGUR PİLAVI MEYVE	TAZE FASULYE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT TURŞU	MAGNOLİA ÇAY
08 Ekim 2024 Salı	DOMATES, SALATALIK PEYNİR, ZEYTİN, TEREYAĞI, BAL, REÇEL,K.PEYNİR,ÇOKO,TAHİN PEKMEZ,PATATESLİ BÖREK	ARABAŞI ÇORBASI PIZZA MAKARNA YOĞURT-MEYVE	ETLİ NOHUT KEŞKEK KARALAHANA SALATASI YOĞURT	KEK SÜT
09 Ekim 2024 Çarşamba	DOMATES, SALATALIK PEYNİR, ZEYTİN, TEREYAĞI, BAL, REÇEL,K.PEYNİR,ÇOKO,TAHİN PEKMEZ, KIYMALI YUMURTA	KURU FASULYE BULGUR PİLAVI BÖREK TURŞU-HELVA	EZOĞELİN ÇORBASI FIRIN BAGET PİRİNÇ PİLAVI MEYVE	DEREOTLU POĞAÇA ÇAY
10 Ekim 2024 Perşembe	DOMATES, SALATALIK PEYNİR, ZEYTİN, TEREYAĞI, BAL, REÇEL,K.PEYNİR,ÇOKO,TAHİN PEKMEZ,PATATES HAŞLAMA	MERCİMEK ÇORBASI ETLİ EKMEK SALATA-AYRAN ŞEKERPAZE	BEZELYE ERİŞTE YOĞURT-TURŞU HELVA	KEK SÜT
11 Ekim 2024 Cuma	DOMATES, SALATALIK PEYNİR, ZEYTİN, TEREYAĞI, BAL, REÇEL,K.PEYNİR,ÇOKO,TAHİN PEKMEZ,BİBER KAVURMASI	NOHUT KEŞKEK KARALAHANA SALATASI YOĞURT	EZOĞELİN ÇORBASI DOLMA MANTI MEYVE	ÇUBUK KRAKER MEYVE SUYU
12 Ekim 2024 Cumartesi	DOMATES, SALATALIK PEYNİR, ZEYTİN, TEREYAĞI, BAL, REÇEL,K.PEYNİR,ÇOKO,TAHİN PEKMEZ,OMLET	TARHANA ÇORBASI TAVUK SOTE MAKARNA SALATA	TARHANA ÇORBASI TAVUK SOTE MAKARNA SALATA	ÇİZİ MEYVE
13 Ekim 2024 Pazar	DOMATES, SALATALIK PEYNİR, ZEYTİN, TEREYAĞI, BAL, REÇEL,K.PEYNİR,ÇOKO,TAHİN PEKMEZ,PATATES KIZARTMASI	TAZE FASULYE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT ŞEKERPAZE	TAZE FASULYE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT ŞEKERPAZE	PATLAMIS MISIR ÇAY
14 Ekim 2024 Pazartesi	DOMATES, SALATALIK PEYNİR, ZEYTİN, TEREYAĞI, BAL, REÇEL,K.PEYNİR,ÇOKO,TAHİN PEKMEZ,SUCUKLU YUMURTA	MERCİMEK ÇORBASI İZMİR KÖFTE BULGUR PİLAVI SALATA	TAVUKLU BEZELYE MAKARNA İRMİK TATLISI MEYVE	KEK MEYVE SUYU
15 Ekim 2024 Salı	DOMATES, SALATALIK PEYNİR, ZEYTİN, TEREYAĞI, BAL, REÇEL,K.PEYNİR,ÇOKO,TAHİN PEKMEZ,MENEMEN	BARBUNYA PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT SALATA-ŞEKERPAZE	EZOĞELİN ÇORBASI PÜRELİ HANANPAŞA KÖFTE ERİŞTE SÜTLAÇ	SÜT MISIR MEYVE
16 Ekim 2024 Çarşamba	DOMATES, SALATALIK PEYNİR, ZEYTİN, TEREYAĞI, BAL, REÇEL,K.PEYNİR,ÇOKO,TAHİN PEKMEZ,PEYNİRLİ BÖREK	ŞEHRİYE ÇORBASI FIRIN BAGET BULGUR PİLAVI SALATA	TOYGA ÇORBASI SULTAN KEBABI- PATATES PÜRESİ SALATA	ÇUBUK KRAKER MEYVE SUYU

Ahmet UĞUZ
Aşçı

Halenur SARAÇ
Öğrenci Temsilcisi

Sevda AKIN
Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

MURAT BELEN
Okul Müdürü

T.C.
KARAMAN VALİLİĞİ
Ermenek / Ermenek Hasan Kalan Anadolu Lisesi Müdürlüğü
Ekim Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
17 Ekim 2024 Perşembe	DOMATES, SALATALIK PEYNİR, ZEYTİN, TEREYAĞI, BAL, REÇEL,K.PEYNİR,ÇOKO,TAHİN PEKMEZ, YUMURTA HAŞLAMA	ARABAŞI ÇORBASI KISIR MANTI SALATA-TURŞU	ŞEHRİYE ÇORBASI SUCUKLU KAŞARLI PİDE TURŞU-AYRAN REVANİ	ÇİZİ SÜT
18 Ekim 2024 Cuma	DOMATES, SALATALIK PEYNİR, ZEYTİN, TEREYAĞI, BAL, REÇEL,K.PEYNİR,ÇOKO,TAHİN PEKMEZ,BİBER KAVURMASI	TARHANA ÇORBASI MANTARLI TAVUK SOTE MAKARNA TURŞU-YOĞURT	EZOĞELİN ÇORBASI DOLMA MANTI MEYVE	SÜT MISIR ÇAY
19 Ekim 2024 Cumartesi	DOMATES, SALATALIK PEYNİR, ZEYTİN, TEREYAĞI, BAL, REÇEL,K.PEYNİR,ÇOKO,TAHİN PEKMEZ,PATATES HAŞLAMA	NOHUT KEŞKEK KARALAHANA SALATASI YOĞURT	NOHUT KEŞKEK KARALAHANA SALATASI YOĞURT	KEK MEYVE SUYU
20 Ekim 2024 Pazar	DOMATES, SALATALIK PEYNİR, ZEYTİN, TEREYAĞI, BAL, REÇEL,K.PEYNİR,ÇOKO,TAHİN PEKMEZ,SUCUKLU YUMURTA	MERCİMEK ÇORBASI KARNİYARIK ERİŞTE CACIK-HELVA	MERCİMEK ÇORBASI KARNİYARIK ERİŞTE CACIK-HELVA	ÇİKOLATALI GOFRET SÜT
21 Ekim 2024 Pazartesi	DOMATES, SALATALIK PEYNİR, ZEYTİN, TEREYAĞI, BAL, REÇEL,K.PEYNİR,ÇOKO,TAHİN PEKMEZ,KAŞARLI OMLET	EZOĞELİN ÇORBASI KÖFTE-PILAV PATATES KIZARTMASI SALATA	YAYLA ÇORBASI TÜRLÜ ERİŞTE MEYVE	BİSKÜVİLİ PASTA ÇAY
22 Ekim 2024 Salı	DOMATES, SALATALIK PEYNİR, ZEYTİN, TEREYAĞI, BAL, REÇEL,K.PEYNİR,ÇOKO,TAHİN PEKMEZ,PATATES KIZARTMASI	MERCİMEK ÇORBASI ETLİ BULGURCA SALATA AYRAN	BARBUNYA PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT-TURŞU İRMİK TATLISI	KURABİYE MEYVE
23 Ekim 2024 Çarşamba	DOMATES, SALATALIK PEYNİR, ZEYTİN, TEREYAĞI, BAL, REÇEL,K.PEYNİR,ÇOKO,TAHİN PEKMEZ,MENEMEN	EZOĞELİN ÇORBASI SUCUKLU KAŞARLI PİDE TURŞU-AYRAN ŞEKERPARE	TARHANA ÇORBASI SEBZELİ TAVUK HAŞLAMA PİRİNÇ PİLAVI HELVA	ÇÖREK ÇAY
24 Ekim 2024 Perşembe	DOMATES, SALATALIK PEYNİR, ZEYTİN, TEREYAĞI, BAL, REÇEL,K.PEYNİR,ÇOKO,TAHİN PEKMEZ,PATATES HAŞLAMA	NOHUT KEŞKEK KARALAHANA SALATASI YOĞURT	ARABAŞI ÇORBASI PIZZA-MAKARNA PATATES SALATASI MEYVE	ÇİKOLATALI GOFRET SÜT
25 Ekim 2024 Cuma	DOMATES, SALATALIK PEYNİR, ZEYTİN, TEREYAĞI, BAL, REÇEL,K.PEYNİR,ÇOKO,TAHİN PEKMEZ,SUCUKLU YUMURTA	TOYGA ÇORBASI ÇITIR TAVUK ELMA DİLİM PATATES MEYVE SUYU	EZOĞELİN ÇORBASI DOLMA MANTI MEYVE	ÇİZİ MEYVE SUYU
26 Ekim 2024 Cumartesi	DOMATES, SALATALIK PEYNİR, ZEYTİN, TEREYAĞI, BAL, REÇEL,K.PEYNİR,ÇOKO,TAHİN PEKMEZ,BİBER KAVURMASI	KURU FASULYE BULGUR PİLAVI BÖREK TURŞU	KURU FASULYE BULGUR PİLAVI BÖREK TURŞU	PATLAMIS MISIR ÇAY
27 Ekim 2024 Pazar	DOMATES, SALATALIK PEYNİR, ZEYTİN, TEREYAĞI, BAL, REÇEL,K.PEYNİR,ÇOKO,TAHİN PEKMEZ, OMLET	TARHANA ÇORBASI MANTAR MAKARNA SALATA	TARHANA ÇORBASI MANTAR SOTE MAKARNA SALATA	KEK SÜT
28 Ekim 2024 Pazartesi	DOMATES, SALATALIK PEYNİR, ZEYTİN, TEREYAĞI, BAL, REÇEL,K.PEYNİR,ÇOKO,TAHİN PEKMEZ, PATATES HAŞLAMA	MERCİMEK ÇORBASI TAVUK DÖNER PİRİNÇ PİLAVI AYRAN-TURŞU	MÜCVER KIYMALI MAKARNA SALATA-YOĞURT MEYVE	BÖREK ÇAY
29 Ekim 2024 Salı	DOMATES, SALATALIK PEYNİR, ZEYTİN, TEREYAĞI, BAL, REÇEL,K.PEYNİR,ÇOKO,TAHİN PEKMEZ, MENEMEN	BARBUNYA PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT-TURŞU ŞEKERPARE	BARBUNYA PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT-TURŞU ŞEKERPARE	SÜT MISIR MEYVE
30 Ekim 2024 Çarşamba	DOMATES, SALATALIK PEYNİR, ZEYTİN, TEREYAĞI, BAL, REÇEL,K.PEYNİR,ÇOKO,TAHİN PEKMEZ,SİGARA BÖREĞİ	EZOĞELİN ÇORBASI MUSAKKA BULGUR PİLAVI REVANİ	MERCİMEK ÇORBASI ETLİ EKMEK SALATA-TURŞU AYRAN	PUDİNG ÇAY
31 Ekim 2024 Perşembe	DOMATES, SALATALIK PEYNİR, ZEYTİN, TEREYAĞI, BAL, REÇEL,K.PEYNİR,ÇOKO,TAHİN PEKMEZ,YUMURTA HAŞLAMA	ARABAŞI ÇORBASI KARIŞIK KIZARTMA MAKARNA YOĞURT	KURU FASULYE BULGUR PİLAVI BÖREK TURŞU-HELVA	ÇİKOLATALI GOFRET SÜT

Ahmet UĞUZ
Aşçı

Halenur SARAÇ
Öğrenci Temsilcisi

Sevda AKIN
Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

MURAT BELEN
Okul Müdürü